

Communiqué de presse
Paris, le 4 octobre 2022

La retraite, c'est aussi une affaire de jeunes !

Les conseils de Sapiendo

Sapiendo met en lumière les jeunes et leur besoin spécifique de conseil sur la retraite à l'occasion de la 2ème édition des « Rencontres sur les Retraites » organisée à l'initiative de Groupama et Sapiendo.

« Les jeunes ont conscience de l'impact de leur carrière sur ce qu'ils toucheront à la retraite. Pour autant, ils ne savent pas, faute d'information, que certaines décisions sont à prendre dès leur entrée dans la vie active pour améliorer leur future pension. Et dans un contexte programmé de l'allongement de la durée de cotisation, autant éviter de perdre des trimestres en début de carrière. » souligne **Valérie Batigne, fondatrice et dirigeante de Sapiendo.**

Sapiendo aide les jeunes à maximiser leurs futurs droits à la retraite dès leur vie étudiante

« Comme dans la fable de la Fontaine, il faut partir à point. Les jeunes, comme tous les actifs sont confrontés à des choix qui auront un impact sur leur retraite. Passer à côté de ces occasions c'est potentiellement se priver de futurs droits à la retraite. » **alerte Valérie Batigne**

➤ Les conseils de Sapiendo aux étudiants pour améliorer leurs droits à la retraite

- **Préférez l'alternance à un stage de longue durée.** La différence sur la retraite est majeure. L'alternance permet de valider des trimestres et reportent des salaires au compte de retraite. Alors que les stages ne génèrent des droits que s'ils sont rémunérés au-delà de la gratification légale.
- **Optez pour le salariat plutôt que le micro-entrepreneuriat pour votre job étudiant.** Même à temps partiel (15h/semaine), un job étudiant permet de valider 4 trimestres par an. Ce ne sera certainement pas le cas dans le cadre du micro-entrepreneuriat.
- **Misez sur le volontariat international en entreprise ou en administration (VIE ou VIA) pour une première expérience à l'étranger :** le VIE ou VIA a de réels atouts. Cette forme de service civique de 6 mois à 2 ans valide 1 trimestre (assimilé et non cotisé) dans les régimes français pour chaque période de 90 jours. Cette expérience vous donnera des droits pour votre retraite, alors qu'un petit boulot à l'étranger ne sera pas forcément pris en compte.

➤ Les conseils de Sapiendo aux jeunes actifs pour améliorer leurs droits à la retraite

- **Jeunes parents : le partage des trimestres, c'est avant les 4 ans de l'enfant.** Pour les enfants nés à partir de 2010, les parents peuvent se partager les 4 trimestres enfants liés à l'éducation (2 trimestres pour la mère, 2 pour le père). Ce choix doit être fait impérativement avant les 4 ans de l'enfant. Passé ce délai, le partage n'est plus possible et reste alloué à la mère.

- **Temps partiel, faites vos comptes.** Passer à temps partiel réduit votre salaire et donc vos cotisations pour la retraite. Un mi-temps pendant quelques mois n'aura quasi pas d'impact sur votre retraite. En revanche, si vous restez sur ce régime plus longtemps, cela se ressentira sur le montant de votre pension. Cette perte se calcule et s'anticipe pour éventuellement compenser par une épargne à côté.
- **Indépendant : Limitez le recours au statut de micro-entrepreneur.** Le régime de micro-entreprise peut être prisé grâce à sa simplicité mais l'indépendant cotise peu pour sa retraite. Ce doit être un régime transitoire, il faut étudier les autres statuts qui offrent une meilleure protection.

Pourquoi s'informer sur la retraite quand on est jeune ?

➤ Raison 1 : La retraite est le reflet de toute la carrière

La retraite peut sembler loin, et pourtant dès qu'ils commencent à travailler, étudiants ou jeunes actifs, cotisent et donc acquièrent des droits pour leur future retraite. Les jeunes sont donc tout aussi concernés par la retraite que les autres catégories d'âge.

Les petits boulots étudiants, les stages, l'alternance... font gagner ou pas des trimestres. Partir travailler ou étudier à l'étranger, s'arrêter pour élever les enfants, passer à temps partiel, faire une reconversion professionnelle... tous ces choix se préparent aussi vis-à-vis de la retraite.

S'informer pour faire des choix éclairés au bon moment est fortement recommandé. La raison est simple :

« La retraite est le reflet de la carrière et des décisions que l'on prend tout au long de sa vie. Il est donc indispensable de s'y pencher dès l'entrée dans la vie active et même pendant les d'études pour améliorer ses droits futurs. » **explique Valérie Batigne**

➤ Raison 2 : L'information, levier pour donner confiance dans notre système

Notre système de retraite repose sur la solidarité entre les générations. La participation et la confiance des jeunes dans le système est donc fondamental pour sa pérennité.

« Pour adhérer à notre système, les jeunes doivent avoir confiance. Cette confiance passe par l'information et la compréhension de ce que l'on paie et pourquoi on le fait. » **souligne Valérie Batigne**

Retrouvez notre micro-trottoir dans le dossier consacré aux jeunes sur le site de Sapiendo :



Contacts presse : Agence FORCE MEDIA

Patricia Ouaki : 06 07 59 60 32 - patricia.ouaki@forcemedia.fr
Sophie Gauthier : 06 76 04 14 02 - sophie.gauthier@forcemedia.fr

A propos de Sapiendo

Sapiendo, fintech créée en 2015, est une plateforme spécialisée dans le domaine de la retraite avec un objectif simple et ambitieux : rendre accessible au plus grand nombre les réponses aux questions que tout le monde se pose au sujet de la retraite. Car, savoir, c'est déjà agir. Pour servir cette ambition au service de l'utilisateur final, Sapiendo a créé une rupture technologique en utilisant les dispositifs digitaux et de puissants algorithmes de calcul, associés à une grande maîtrise du cadre législatif.

Sapiendo propose aujourd'hui des solutions variées depuis la sensibilisation pédagogique jusqu'aux calculs experts, avec la possibilité d'un accompagnement humain. Sapiendo s'inscrit dans une démarche continue d'innovation, en croisant les disciplines, au-delà des « silos » habituels, dans le cadre d'une vision globale de la retraite par répartition, épargne retraite et fiscalité. La solution Sapiendo a notamment été primée « Service le plus innovant » à Patrimonia 2016, et a reçu le label Finance Innovation la même année.

Valérie Batigne : « La retraite est devenue en quelques années la préoccupation n°1 des Français. Ils se posent inlassablement les mêmes questions : à quel âge puis-je partir à la retraite ? Combien vais-je toucher ? Quel est le moment optimal pour prendre ma retraite ? Mes relevés de carrière sont-ils justes ? Ma situation a-t-elle été optimisée ? Et dans le contexte actuel de réforme des retraites et de retour de l'inflation, ces questions deviennent encore plus cruciales ! »

« Sapiendo y répond grâce à tout un panel de solutions qui s'adapte à chacun, qu'il soit senior ou jeune actif avec pour objectif de permettre à chaque Français de réaliser le projet retraite qui lui ressemble grâce à la préservation de son futur pouvoir d'achat. »