

Prévention santé et préparation de la retraite Deux études dévoilent une même attente des salariés

Deux enquêtes inédites menées par deuxièmeavis.fr et Sapiendo mettent en lumière le besoin des salariés vis-à-vis de leur employeur : être accompagnés plus tôt face aux enjeux de santé, d'usure professionnelle et de préparation à la retraite. Face à des signes de fragilité qui peuvent apparaître bien avant la fin de carrière, les salariés plébiscitent des dispositifs concrets et personnalisés pour se projeter sereinement dans leur avenir.

À l'heure où l'allongement des carrières conduit les entreprises à repenser l'accompagnement de leurs collaborateurs, deuxièmeavis.fr et Sapiendo ont interrogé plus de 1 000 salariés¹ sur leur santé au travail et la préparation de leur retraite. **Les résultats font émerger un besoin d'anticipation et de personnalisation.**

Pauline d'Orgeval, cofondatrice et présidente de deuxièmeavis.fr : « Longtemps perçue sous le prisme de l'arrêt maladie, la santé s'impose aujourd'hui comme le moteur de l'engagement en entreprise. Allier prévention et expertise médicale de pointe permet de protéger les parcours de vie et de bâtir une organisation plus résiliente. Car une entreprise performante est avant tout une entreprise qui prend soin de ses collaborateurs. »

Valérie Batigne, cofondatrice et présidente de Sapiendo : « La Loi Seniors du 24 octobre 2025 remet les secondes parties de carrière au cœur des priorités des entreprises. Mais l'enjeu va bien au-delà de l'obligation : accompagner ses salariés sur leur retraite, c'est leur donner de la visibilité et permettre aux RH d'anticiper les départs et d'organiser les transitions. »

La prévention santé proactive : un bénéfice durable pour les salariés et l'entreprise

Face à l'augmentation des arrêts maladie (+30 % en 10 ans), la santé devient un défi stratégique majeur pour les ressources humaines. L'étude menée par deuxièmeavis.fr avec OpinionWay montre que les difficultés de santé sont déjà très présentes au cours de la vie professionnelle : **1 salarié sur 2 déclare une fatigue persistante ou un épuisement physique** et 46 % un épuisement ou une saturation psychologique.

Surtout, **l'usure professionnelle touche déjà les plus jeunes générations** : 54 % des 35-49 ans se disent au bord de l'épuisement mental et 42 % des moins de 35 ans ressentent déjà des signaux liés à l'âge.

Retraite : un déficit d'information qui nourrit un besoin d'anticipation

L'enquête menée par Sapiendo avec Selvitys révèle de son côté que **54 % des salariés se sentent mal ou très mal informés sur la préparation de leur retraite**. Et si 68 % ont au moins une idée de leur âge de départ, seuls 12 % déclarent connaître précisément ce montant.

Un besoin d'anticipation qui s'exprime également dans le rôle attendu de l'entreprise : **42 % estiment que leur employeur devrait commencer à les accompagner dans la préparation de leur retraite avant 55 ans.**

Une même attente : prévenir et personnaliser l'accompagnement

¹ Voir méthodologie en fin de communiqué.

Face à ces constats, les salariés expriment une volonté d'agir. Côté santé, 75 % se disent prêts à changer leurs habitudes pour maintenir leur niveau de performance et **1 salarié sur 2 estime qu'un bilan de santé global devrait être mis en place** pour anticiper l'usure professionnelle.

En matière de retraite, un écart important subsiste entre les dispositifs proposés par les entreprises et les attentes des salariés. Si seuls 20 % déclarent qu'un bilan retraite personnalisé leur est proposé par leur employeur, **ils sont plus de deux fois plus nombreux (42 %) à souhaiter en bénéficier**, tous âges confondus.

Ces deux enquêtes dessinent ainsi **une même évolution des attentes** : ne plus attendre que les difficultés de santé ou les interrogations sur la retraite s'imposent, mais donner aux salariés les moyens d'anticiper leur parcours professionnel.

[Découvrir les résultats de l'enquête OpinionWay x Deuxième Avis](#)

Contactez-nous pour accéder aux résultats de l'enquête Selvitys x Sapiendo !

Pour aller plus loin

Pour prolonger ces enseignements, **deuxiemeavis.fr et Sapiendo ont croisé leurs expertises dans un livre blanc à destination des entreprises et des professionnels RH**. Il décrypte les attentes des salariés en matière de santé, de prévention et de préparation à la retraite et propose des pistes concrètes pour mieux anticiper et accompagner l'avancée en âge tout au long des parcours professionnels.

[Télécharger le livre blanc RH Sapiendo x Deuxième Avis](#)

Méthodologie. Étude deuxiemeavis.fr-OpinionWay réalisée en février 2026 auprès de 1 180 salariés français, représentatifs de la population française âgée de 18 ans et plus, dont 564 salariés de plus de 50 ans. **Étude Sapiendo-Selvitys** réalisée en ligne du 29 avril au 6 mai 2026 auprès de 1 000 salariés âgés de 18 à 64 ans travaillant dans des entreprises d'au moins 200 salariés, selon la méthode des quotas.

Contacts presse

Sapiendo

Patricia Ouaki : +33 (0) 6 07 59 60 32 - patricia.ouaki@forcemedias.fr

Sophie Gauthier : +33 (0) 6 76 04 14 02 - sophie.gauthier@forcemedias.fr

Deuxième Avis

Anne-Lise Villet : 06 28 47 30 01 - annelise.villet.rp@gmail.com

Pauline Saint-Martin : 06 83 00 57 40 - pauline.saintmartin.rp@gmail.com

À propos de Sapiendo

Née en 2015, Sapiendo est une FinTech française spécialisée dans l'expertise retraite, à la croisée du conseil et de la technologie. Elle développe des solutions innovantes qui, associées à l'accompagnement de ses experts, permettent de rendre la préparation de la retraite plus lisible, d'analyser les parcours individuels et d'éclairer les choix de chacun. Ses solutions s'adressent aux particuliers comme aux entreprises et à leurs salariés.

À propos de deuxiemeavis.fr

Lancé en 2016, deuxiemeavis.fr propose aux patients confrontés à un problème de santé complexe d'obtenir rapidement l'avis d'un médecin référent de ce problème de santé susceptible d'aider le patient et son médecin à faire le meilleur choix thérapeutique. 100 % sécurisé et confidentiel, dans le respect de la déontologie médicale et du droit des patients, deuxiemeavis.fr garantit en moins de 7 jours l'avis médical argumenté de médecins référents (+ de 500 médecins référencés) sur plus de 800 maladies sur la base d'un dossier médical complet. Ce service est entièrement pris en charge par les complémentaires santé des patients et les associations de patients. deuxiemeavis.fr ambitionne de démocratiser l'accès à l'expertise médicale. En 2025, l'entreprise a lancé « Prévention par deuxiemeavis.fr » pour rendre la prévention santé plus accessible, personnalisée et durable à travers les entreprises, mutuelles et assureurs.