

Comment le nouveau mode de calcul pour les mères de famille va-t-il changer pour la retraite ?



Comment le nouveau mode de calcul pour les mères de famille va-t-il changer pour la retraite ?

(Pexels/Pixabay)

Pour l'année 2026, la loi de financement de la Sécurité sociale annonce l'entrée en vigueur de certaines modifications propres aux retraites de base. Cela vaut pour la suspension du projet de loi sur la réforme des retraites. On peut également avancer l'évolution du cumul emploi-retraite, l'instauration d'un nouveau congé de naissance, ainsi que des mesures dédiées aux carrières longues et à la parentalité. De nouvelles règles de calcul pour la retraite des mères de famille font l'objet de changements notables. Afin d'estimer le salaire annuel moyen, le nombre d'années retenues pourrait être revu à la baisse.

Quelles sont les meilleures années retenues dans le calcul de la retraite des mères de famille ?

En ce qui concerne les meilleures années retenues, le gouvernement retient désormais les 24 années plus importantes dans la carrière d'une mère ayant eu un enfant. Cette mesure se porte aux 23 meilleures années pour les femmes ayant eu deux enfants ou plus. Selon la situation et le parcours professionnel des futures retraitées, le gain observé serait de plusieurs dizaines d'euros par mois sur le montant de la pension. Selon la loi de financement, cette évolution du calcul des retraites des mères de famille prend effet au 1er septembre 2026. [D'après Valérie Batigne](#), présidente de la société de conseil en retraite [Sapiendo](#), il est recommandé d'effectuer une simulation pour envisager ou non un report de son départ à la retraite .

Y a-t-il des trimestres supplémentaires pour la retraite des mères ?

Pour une mère, le gouvernement prévoit aussi de prendre en compte les trimestres supplémentaires dus à la maternité, l'éducation ou l'adoption d'un enfant. Cette mesure concerne la retraite anticipée pour carrière longue (RACL) et porte la reconnaissance à deux trimestres par enfant. Concrètement, les conditions d'accès à cette catégorie de retraite sont simplifiées pour les femmes. En ce qui concerne les mères de famille avec un statut de

fonctionnaire, elles disposent de trois trimestres. Cela vaut pour les enfants nés à partir du 1er janvier 2004. Auparavant, le calcul de leur pension de retraite prenait en compte deux trimestres.

Mère de famille : pourquoi effectuer une simulation de la retraite ?

Afin de déterminer l'impact des changements de la loi de financement sur le calcul de votre retraite, rendez-vous sur l'espace personnel du site de l'Assurance retraite. Réalisez une simulation de vos droits. Toutefois, les informations du calcul de la retraite sont fournies à titre indicatif. Elles peuvent faire l'objet de modifications selon l'entrée en vigueur des décrets d'application et de potentielles nouvelles réformes.

[Lire l'article sur le site de Ça M'Intéresse](#)